

海外セッション第二弾 GW企画 !



4haの原生林の中で体験する“マインドフルネス”

目的：日常から離れ、大自然の下、リラックスした時間と空間で体や心のバランスを調整し、自然との調和の中で、心・身・魂共にリフレッシュし、未来への活力を生み出すことを目的とします

■場 所 : Aio Wira Retreat Centre
8 Aio Wira Road Waitakere Auckland 0781
HP:<http://www.aiowira.org.nz/>

■日 程 : 2018年4月29日(日)～5月5日(土)

■参加費用：498,000円(税込)

★上記費用に含まれるもの：

- ・往復国際航空運賃(成田～オークランド)
 - ・専用車で観光費用、移動費用、
 - ・宿泊代(オークランドホテル2泊、リトリートセンター3泊)、
 - ・リトリートセンター内のセッション及び活動費用
- 食事の条件は下記行程をご確認ください。

★上記費用に含まれていないもの：

- ・海外保険料

■定員：13名まで(催行最少人数8名)

■お申込み締切り：**2018年1月23日(火) 第1次募集**
(定員になり次第締め切ります)

メインアクティビティ：

- ・瞑想
- ・ヒーリングセッション
- ・ビジョクエスト
- ・ブッシュウォーク
- ・マオリ族等との交流
- ・その他



究極の「自己対話」と「ヒーリング」によってマスターできるのは：

「揺るがない自分軸」と「圧倒的洞察力」の両方を身につけ、「仕事観」、「人生観」、「人間観」の次元を高めることによって、仕事やプライベートに於いて自分を輝かせることができるようになること！
あなたの能力(潜在/顕在)と人間関係に大きな影響を与えることでしょう！

Deep Auckland, Deep Understanding, Deep Learning, and Deep Interaction

	4/29 (日)	4/30 (月)	5/1 (火)	5/2 (水)	5/3 (木)	5/4 (金)	5/5 (土)
AM		●機内食+ オークランド 08:05 着 専用車で “デボンポート訪問”	●朝食 専用車で リトリート センターへ	●朝食 セッション3	●朝食 セッション6	●朝食 専用車でオーク ランド市内へ 自由行動	オークランド 空港へ移動 オークランド 08:55発 機内食+
PM	成田 18:30 発	●昼食	●昼食 リトリート プログラム 開始 セッション1	●昼食 セッション4	●昼食 セッション7	△昼食	機内食+
夜	●機内食+	●夕食	●夕食 セッション2	●夕食 セッション5	●夕食 セッション8	△夕食	成田着 16時50分
宿泊	機中泊+	ホテル WAITAKERE ESTATE	Aio Wira Retreat Centre			ホテル SKY CITY HOTEL	

●印の食事は、上記費用に含まれています。△印は、費用に含まれておりませんので各自の負担となります。
※裏面に諸条件やお願い事項がございますので、お申込みの前に、必ずお読み下さい。

“お誘いのメッセージ♪”

現地プログラムコーディネーター&インストラクター



リトリート、それは現代人が自分に贈ることができる最高のプレゼントです。私たちは日常、職場で、社会で、家庭で、忙しい毎日を過ごしています。テクノロジーの発達は私たちの人生を楽にするのではなく、ますます忙しくしています。誰もが、マルチ・コミットメントを抱え、体も心もくたくたです。

人生の重要なトピックについてじっくり考えたのは、いつのことだったですか？このままの生き方を続けていいのだろうかと思ったりしませんか？

リトリートとは「退却する、かくれる」というような意味ですが、近年欧米の忙しい人々の中には、「ホリデー」ではなく「リトリート」で、心身をリフレッシュし自分を取り戻す取り組みをする人がふえています。それは断食リトリートだったり、ヨガや瞑想のリトリートだったり。

そこで今回私たちも、日頃の忙しい日常から退却し、心身を内側から洗濯し、リフレッシュしませんか。

“アイオウィラ”は、五つ星ホテルではありません。清貧という言葉が浮かんでしまいそうな質素な宿舎、そして食事は完全ベジタリアンです。「ホリデー」だったら、リッチに数日を過ごせばよいでしょう。でも、リトリートのリッチさは、もっと違うところにあるのです。

これまでの生き方をふりかえり、これからの生き方の指針を得る、そんな数日間になればと思います、美しいオークランドで皆様をお待ちしています！

柳井玲子

ホリスティック・ライフスタイル・コンサルタント
NLPマスタープラクティショナー
レイキティーチャー・プラクティショナー
NZ/オークランド在住

プログラム企画者



現代のAI（人工知能）やロボットの発展は目覚ましく私達人間がやっていることの多くにとって代わっていく時代が、もうすぐそこに来ています。

学校教育の世界では、自発性や自主性を伸ばし情報をどう扱うか…という観点から

「アクティブラーニング」が導入され始め

ましたが、自己対話が不得意な子供たちはその手法に適合せず、教育効果が出ないのが現状です。実は、大人にとっても同じことが言えます。「働き方改革」、「イノベーション」、「多様性の導入」…と言っても自己対話能力が低いと意志や意図を明確にすることが難しいのです。

今こそ高い「自己対話能力」をつける時なのです。

是非、今回のリトリートで「自己対話」のノウハウと習慣を身につけませんか。

株式会社統合共育研究所 代表 大野雅之



“2017年8月マオリの聖地で学んだマインドフルネスの旅”

以下の内容について必ずご確認下さい

1. Aio Wira Retreat Centre について

★“Aio Wira”（アイオウィラ）とはマオリ語で、「平和の輪」という意味です。アイオウィラ リトリートセンターは、4ヘクタールの原生林の中にあり、一方を川に、もう一方をブッシュに隣接し、さらにビーチが近くににあります。心と体、スピリットの休養と再生の為に年中いろんなグループが訪れている人気のリトリートセンターです。

黙想や瞑想のためのサンクチュアリがあり、ブッシュにはニュージーランド固有の植物や鳥たちがたくさん生息しています。

滞在中のセッションでは、このような環境を全て活用します。

★宿泊スタイル

“Aio Wira”（アイオウィラ）リトリートセンターの宿泊は2人～3人部屋を予定しています。バス・トイレは共同となります

★食事：新鮮な素材を使いクリエイティブでとても美味しいベジタリアン料理です。

2. セッション1～6の内容

柳井玲子先生がプロデュースする内容：瞑想、ヒーリングセッション、ビジョンクエスト、ブッシュウォーク、マオリヒーリング、マオリ族の方によるレクチャー、レイキシェアなど。（正式なアイテナリーは後日お知らせいたします）

*希望される方は、滞在中柳井先生の個別カウンセリング（50分）を受けることができます（別料金：NZ\$50）

3. 参加費用のお支払い及びキャンセルポリシーについて

会場の諸条件（デポジット等の支払い、その他手配条件）などにより、下記のようにさせていただきますので、何卒ご了承ください

■お申込み期日：2018年1月23日（火）（第1次募集）

■お申込み費用：100,000円/1人（お申込み金のお支払いは1月末日までお願いいたします。お申込み金は参加費用に充当致します）

■残金のお支払い：2018年3月20日（火）まで

■キャンセルポリシーについて：お申込み金のお支払後～2月25日までにキャンセルした場合のキャンセル料 30,000円

2月26日～3月20日の間にキャンセルされた場合のキャンセル料：60,000円

3月21日～出発1週間前までのキャンセル料：100,000円

出発日の1週間前～出発当日までのキャンセル料：参加費の半額

*上記のキャンセル料を差し引いて返金致します

4. その他

※このプログラムは一般の募集は行っておりません。統合共育研究所及びMGS（メビウス人財育成GS）の関係者の方を対象にご案内させていただきますのでお願いいたします。

※このプログラムは、弊社が「ユージーランド」で開催するプログラムの企画、運営を行っております。旅行（国際航空券・海外旅行保険）の手配に関しては弊社が旅行会社を通して行います。

※全行程統合共育研究所のスタッフ及び現地プログラムコーディネーターが同行し、通訳等の必要なケアをさせていただきます。

リトリート期間のセッションは日本語で行います。

◆ “個人と組織の人財育成を支援する”プログラム企画・運営 (株)統合共育研究所

〒227-0043 横浜市青葉区藤が丘2丁目13-3 谷本ビル203 お問合せ TEL:045-482-7291

Email: Knitta@togo-mentor.co.jp 担当：新田